



家庭與學校合作事宜委員會 Committee on Home-School Co-operation

本函檔號：(16)EDB(HSC)/1/55/3/3/2A (6)

來函檔號：

電話：3698 4376

傳真：2710 9970 / 2391 0470

親愛的校長：

「關懷學生精神及心理健康」家長講座

家長對子女的健康成長有很大影響，而在協助學童面對壓力或情緒問題時，家長與學校同樣擔當十分重要的角色。適切的心理支援能幫助當事人緩和情緒及減低負面影響。

有見及此，家庭與學校合作事宜委員會（家校會）聯同香港、九龍及新界地域校長會及各區家長教師會聯會於本年6月27日（星期六）合辦家長講座，題目為「關懷學生精神及心理健康」，就學生的身心健康成長需要提供適切的家長資訊，讓家長學習如何識別和支援受情緒或壓力困擾的學生。有關講座的詳情，請參閱附件。

有興趣參加者，請於2020年6月24日或以前填妥夾附的報名表格，傳真至家校會秘書處（號碼：2710 9970 / 2391 0470）或透過家校會網頁（www.chsc.hk）於網上報名。老師亦可透過教育局培訓行事曆報名參加。請鼓勵 貴校家長及老師參加。

如有查詢，請致電 3698 4376 與家校會秘書處聯絡。

家庭與學校合作事宜委員會
主席

湯修齊

2020年6月10日

「關懷學生精神及心理健康」家長講座

附件

活動簡介：	家長對子女的健康成長有很大影響，而在協助學童面對壓力或情緒問題時，家長與學校同樣擔當十分重要的角色。適切的心理支援能幫助當事人緩和情緒及減低負面影響。
主辦/合辦機構：	家庭與學校合作事宜委員會 香港、九龍及新界地域校長會 各區家長教師會聯會
活動類型：	講座
活動日期：	2020年6月27日(星期六)
活動時間：	下午2:00 - 4:30
活動地點：	九龍塘沙福道19號 教育局九龍塘教育服務中心西座4樓演講廳
活動內容：	第一節：《識別及協助受壓力或情緒困擾的學生》 主講：陳頌恩博士 (心理學家、作家、傳媒人，現為港台健康節目「精靈一點」客席主持) 第二節：《孩子的正向心理學與心理支援》 主講：鄧曼恆女士 (註冊社工、心理劇心理治療師) 答問時間
活動對象：	家長、教師及學校社工
語言：	主要以廣東話進行
備註：	如有查詢，請致電 3698 4376 與家校會秘書處聯絡。
報名方法：	有興趣參加者，請於 2020年6月24日或以前填妥夾附的報名表格，傳真至家校會秘書處(號碼：2710 9970 / 2391 0470) 或透過家校會網頁(www.chsc.hk)於網上報名。教師亦可透過教育局培訓行事曆報名參加。

惡劣天氣的特別安排

如活動/講座舉行當日上午10時30分或以後發出黑色暴雨/八號或以上熱帶氣旋警告信號，活動/講座將會取消，恕不另行通知。