



1869

St. Francis' Canossian College PTA

嘉諾撒聖方濟各書院家長教師會

Newsletter

會訊

2017-2018



校長的話

正向教育 喜動生命

校長 羅勤忠

學校每三年都會訂立一個發展計劃及關注事項，讓同學在全人教育下有清晰的目標及均衡的發展。在新學年，我們將以「正向教育 喜動生命」作為學校的發展方向。正向教育以個人長處，建立正面情緒和品格為重點，推動個人發展正向的人格特質，人生觀念和生活動力，積極面對生活中的壓力和挑戰。我們期望透過生命教育講座和安排適切的生活體驗，讓學生提升自己的能力感和信心，從中掌握抗逆力、正向及多角度思考和解難能力，為生活中的挑戰作準備。

本校將於明年踏入一百五十年。回想創校的初期，嘉諾撒仁愛女修會六位先鋒修女在物資和條件貧乏下創立本校，並在種種困難和變遷中讓學校持續成長發展，印證了天主對我校的眷顧和祝福。學校的重建計劃亦於本年中完成，為此，我們將定於二零一八年十二月一日為校慶開放日暨新校舍落成啓用典禮，冀與社會各界分享喜悅和成果。

在教育孩子的道路上，家長永遠是學校的緊密同行者，願我們秉承校訓「力行仁愛、實踐真理」，本著基督精神及心靈陶育理念，為社會培育美德與知識兼備的下一代。

目錄

1

◆ 校長的話

2

◆ 才藝表演日

3

家長義工活動花絮

◆ 家長義工

專題講座

◆ 十月學校社工講座

◆ 三月專題講座

4

◆ 五月專題講座

◆ 麥潤壽先生講座

5

◆ 紐西遊學團

◆ 家長教師會週年旅行

6

◆ 嘉諾撒聖方濟各書院家長教師會成績最顯著進步獎

◆ 家長教師會財政報告

9-13 Kennedy Road, HK

TEL: 2587 2700

E-mail Address:
office@sfcc.edu.hk

Homepage:
<http://www.sfcc.edu.hk>



才藝表演日

劉泳喬 3D (17-18)

六月二十九日，是中四同學課外活動課程的匯演，節目十分精彩。

首先是話劇演出。話劇《面具》講述一個中學生因為家庭和學業壓力而患有憂鬱症，並有自殘傾向，但因為要迎合他人以及隱藏自己的情緒，無論心情如何，都經常要笑臉迎人，猶如戴著面具生活，最後因不敵壓力而選擇輕生。劇中的角色活靈活現，故事引起了同學的共鳴，扣人心弦。欣賞話劇後，我領悟到的是，有壓力時不要常常收在心中，要知道身邊還有很多人願意聆聽你的心聲，而且生命可貴，不可隨便輕生。

之後是影片觀賞。中四同學的拍攝別出心裁，主題貼合同學的興趣，例如是現在流行的手機遊戲、同學喜歡的手搖飲料店等等，除了令同學投入其中，還說出現在不同的社會現狀，讓同學在欣賞精彩內容之餘，亦可以思考箇中的道理，得到啟發。

如果要說氣氛最高漲的，一定是時裝表演。每年的時裝表演，同學的反應都很熱烈，除了是因為服裝精美外，更多是因為可以看見自己的同學穿上便裝的另一面。同學們的設計各具特色，「模特兒」也十分專業，加上現場的背景音樂，大家都看得興高采烈，歡呼四起。

經過一個中場休息，便是中樂團的表演。所謂「台上一分鐘，台下十年功」，同學們都盡了最大的努力去呈現出一個美好的舞台。

除了時裝表演，另一個帶動全場氣氛的是舞蹈表演。表演同學分成三組，分別表演現代舞、爵士舞以及嘻哈的舞蹈，皆演出精彩。如果有熟悉的音樂，同學們還會跟著一起唱，樂在其中。

最後一項表演項目是非洲鼓，有大約10位同學一起表演。非洲鼓看似是簡單樂器，但要這麼多同學一起跟著同一拍子演奏，是很不容易的，所以這個震撼的非洲鼓表演，足見同學們花了不少時間去配合和練習，才能做出這個令人嘆為觀止的演出。

總括而言，匯演見證著中四同學在一整年的努力，除了可以欣賞到精彩表演之外，我們中三同學還可以藉此思考一下在中四的時候對哪一方面的課外活動有興趣，希望在下一年度，我們也可以做出一樣精彩的匯演。



劉韻婷 3D (17-18)

每個人都有自己擅長的一面，我相信這次的表演給了中四級的同學一個機會去發揮自己的才能，也讓他們檢討自己經過一年學習的成果。

一開始的戲劇——「面具」就已經使我驚嘆不已，題材並不新穎，不是以創新來吸引大眾的目光，甚至可以說是普通，但我認為這樣反而引起了更多人的注意。劇中提及自殺的問題，很接近我們的生活，同時也鼓勵我們向別人傾訴心事，又或陪伴及聆聽他人的困擾。除題材方面，還有演員的演技，亦使我驚嘆，就像飾演主角媽媽的演員，有一幕她向主角大動肝火，爆發出的無奈、不滿情緒，都給我很真實的感覺。整個話劇能帶出共鳴外，當中還有一些故意穿插的笑點，使表演更多變化。令我意外的是，劇本是由各個同學自行編寫的，使我由衷佩服。

另一個吸引我的是「時裝秀」，雖然同學設計的衣服都很特別，但最令我注意的是她們在台上展現的自信。面對台下的觀眾，她們好像毫不怯場，向觀眾展示同學的設計，充滿自信。

明年中四，我可能也有機會是表演者之一，希望欣賞這次表演從中吸收學習他人如何成功，借鑑不足之處，使表演能盡善盡美。



家長義工活動花絮

家長義工(舞蹈組)

張凱澄家長 2D (17-18)

每年中國舞校隊參加校際舞蹈節，都需要義工家長幫忙化妝和整理髮飾。我每次會盡量到學校幫忙的，既可以看到同學們努力綵排，又可以乘機了解一下孩子們相處時的情況，實在難得。

看着他們由小學時的黃毛小丫頭，到現在長大到充滿自信的青春少女，真的要慨嘆一句時光飛逝。縱使有時會因時間緊迫或人手短缺而顯得有些忙亂，但亦不會阻礙我的參與。

每次只要看見孩子們換上美麗舞衣，搖身一變成為一位位古典小美人，就已經值回票價了。十分感謝學校，使我有機會參與義工家長活動，也感覺自己已成為中國舞校隊的一份子了。

文一心家長 3A (17-18)

時光飛逝，不知不覺間，女兒快要踏上高中的階段了。回想起當初鼓勵我踏上家長義工之路的「啟蒙老師」，便是小學的羅老師和陳老師了。隨著女兒升上中學，有幸受到老師的邀請，再次擔任中國舞校隊義工，真的很高興。這數年間，天真爛漫的小女孩們，已變成了「師姐」，和義工媽媽們，一起帶領一班小師妹了.....從當初穿起舞衣也手忙腳亂，整個舞室像打仗般亂七八糟的，現在已學會有條不紊，井井有條地整理自己的舞衣；從當初像瞎子摸象般為自己化妝，嚇得大家瞠目結舌，笑破肚皮的妝容，現在也應付自如，可登大雅之堂；從當初比賽前緊張得大汗淋漓的女孩們，現在也學懂從容不迫，隨機應變了。

感謝學校給予我參與義工的機會，不但令我更了解女兒的心思，減少隔膜，而且能和女孩們分享她們跳舞的喜樂，又看到他們對跳舞的熱誠，能自信地發揮自己的潛能，身心快樂地成長，一天一天的進步，真的感到欣慰。義工活動讓我認識了一班志同道合的好朋友，亦讓我領悟到要以無私的態度，一視同仁看顧每一位同學；和他人相處，亦要有包容體諒，互相讚賞。希望來年會有更多「新力軍」加入家長義工這個大家庭，一同見證孩子們的成長。



專題講座

十月學校社工講座

2017年10月21日，家長教師會舉行家長講座及分享會，主題為「青少年價值觀」。學校社工陳姑娘，指出不同價值觀可引致不同的行為，而青少年的價值觀往往受社交媒體影響，所以父母應關心和了解子女，彼此多溝通。



三月專題講座

2018年3月17日，本會邀請香港家庭福利會社工為初中級家長主領講座，主題為「低頭族子女-網購危機」，讓家長了解年青人的潮流玩意，及學習如何指導子女掌握理財的方法。接著，本校老師介紹若干科目的課程綱領、學習方法和技巧等，讓家長更有信心幫助子女解決學習的問題。

五月專題講座

2018年5月5日本會邀請香港家庭福利會社工為初中級家長主領講座，講題為「子女成才，教育安排～三百萬得唔得？」。



麥潤壽先生講座

家教會副主席
龍梁淑芬女士



麥潤壽先生(麥Sir)在初秋的一個週六下午，跟家長們分享怎樣提昇孩子的抗逆力。他以生動活潑的方式，跟我們「談心」。

麥Sir自言是前衛的-----他憶述八十年代已經組織男校學生到聖方濟各書院辦音樂會。看來，他跟敝校甚有淵源呢！接著，他又訴說在1978年大學畢業那年去歐洲旅行，在那個年代已經是很了不起！（這個開場白叫不少家長發出會心微笑呢！）他續說現今世代的家庭，其處境已大大不同了-----父母

普遍「三高」：經濟收入高、教育水平高、投訴能力高；而子女則普遍「三低」：自理能力低、情緒智商低、抗逆能力低。

究竟快樂家庭的先決條件是甚麼呢？是否生得越少越便越快樂呢？他引用流行歌手陳奕迅的歌曲“Shall We Talk”的歌詞加以說明：

孩童只盼望快樂
父母只著重期望
為何不體恤對方……

這真是一記當頭棒喝！父母應與時並進，跟子女知己知彼，尤其是當子女步入青春期，亦即是反叛期，對於權威式的訓話，反應特別大。他一語帶出溝通應著重「對話」(talk with)，即用心聆聽、思維、理解、接受，而非「訓話」(talk to)提醒、威嚇、責備、質問、命令、判決…可是，要實踐用心聆聽，卻又談何容易呢！家長們不妨參考麥Sir的做法：他最喜歡「竊聽」：他常常走進年青人聚集的地方，偷聽他們的談話內容。這方法真的叫在座的家長嘖嘖稱奇，不得不佩服他的能耐-----畢竟麥Sir已「一把年紀」-----他自言於1953年出生，即已年過六十，跟年青人的年齡相距甚遠！但他怎樣看也不似老氣橫秋的長者，秘訣相信就是要有一顆年青的心。他說，跟後生子女溝通要講“feel”，與子女溝通應「重質」不「重量」，家長切忌重覆、囉唆。他以自己作為電台播音員主持節目接近二十年為例，每次做節目的開場白也不會重覆。家長跟子女溝通也不應千遍一律。

另外，在適當的時機跟子女溝通也是很重要的，否則不但達不到溝通的目的，反而會破壞雙方的關係。他續說家長不要向子女問「點解」，而應要問「點樣」，也應給予年青人犯錯的空間……

講座在輕鬆愉快的氣氛中，很快便結束了！我們十分感謝學校的悉心安排，讓家長們得到麥Sir不少寶貴的親子心得，真是獲益良多呢！

紐西蘭遊學團

鄭凌山 4A (17-18)

經過一連串的面試和選拔，我有幸能參與學校舉辦的紐西蘭語文交流團。

在紐西蘭的十天裏，我們主要在羅托魯阿·陶朗加和奧克蘭遊覽不同的特色景點，如在蒂普亞毛利文化村觀賞間竭泉，到哥頓農場看綿羊秀，到紅樹林欣賞美麗的螢光蟲等。這些活動中，我體會到當地人對毛利傳統的重視和承傳，以及如何積極推行可持續發展的工作，使人與大自然得以並存。

旅程中，我印象最深刻的是在奧克蘭一所女子教會學校上課。每天早上，我都跟隨寄宿家庭的幾個同齡孩子上學去。路途上，我們必須走過霍布森灣散步道。在步道上看去，是一片無邊際的紅樹林，美麗的風景，清新的空氣，令身心的疲倦一掃而空，也讓我們每天都能帶着舒暢的心情上學。

在學校，我被安排與一位當地的學生上課，我發現他們的學習環境和模式與香港的截然不同。例如這兒很多課室都沒有燈，只利用自然光照明；另外學生都必須自備手板電腦上課，少用書本和紙張，可見當地人有很強的環保意識。

我也很欣賞紐西蘭學生的學習態度。他們都很專心上課，積極學習，也會自律地用電腦做好功課。在香港，我們常被繁重的功課和考試煩擾著，漸漸地，失去了對學習新事物的興趣和好奇心。我們應該以紐西蘭的學生為榜樣，重拾對學習的熱誠。

這次交流之旅，加深了我對紐西蘭的認識，令我獲益良多外，也將會是我畢生難忘的回憶。最後，很感激老師，給予我這珍貴的學習機會。



家長教師會週年旅行

2018年3月10日為本會週年旅行的日子。一眾師生及家長共三十二人，浩浩蕩蕩前往獅子會自然教育中心、北潭涌上瑤民俗文物館、海豚資料館、西貢市集等遊覽，午膳則於西貢享用鮑魚海鮮餐。當日，大家都盡興而歸，家長既可與子女一同遊覽香港郊野，享受親子同樂之餘，又能加強家校聯繫，增進彼此的感情。





嘉諾撒聖方濟各書院家長教師會成績最顯著進步獎

SFCC PTA Best Improved Student Award

嘉諾撒聖方濟各書院家長教師會成績最顯著進步獎

6A Winnie Chan

6B Sammi Wong

6C Sally Leung

6D Naomi Ho

家長教師會財政報告財政報告

日期	項目	總收入	總支出	
01/09/2017	前結存(2016-2017)			\$78,600.05
	全年總收入(2017-2018)	\$67,008.84		\$145,608.89
	全年總支出(2017-2018)		\$68,366.77	\$77,242.12
31/08/2018	總結存			\$77,242.12

各項收支詳情

收入		支出	
1. 會費(2017-2018)	\$67,000.00	1. 資助校方未來設施之儲備基金	\$30,150.00
2. 利息	\$8.84	2. 資助學校活動及獎勵計劃	\$6,700.00
		3. 資助短訊服務收費(01/09/17-31/08/18)	\$3,600.00
		4. 資助九至五月份學生午膳費	\$19,074.00
		5. 資助週年大旅行10/03/2018	\$1,892.00
		6. 資助學生保險年費	\$6,950.77
總收入：	\$67,008.84	總支出：	\$68,366.77

家長教師會空調儲備及學生福利基金財政報告撮要

日期	項目	總收入	總支出	
01/09/2017	前結存(2016-2017)			\$644,532.10
	全年總收入(2017-2018)	\$206,477.83		\$851,009.93
	全年總支出(2017-2018)		\$21,180.00	\$829,829.93
31/08/2016	總結存			\$829,829.93

各項收支詳情

收入		支出	
1. 冷氣費(2017-2018)	\$206,400.00	1. 下學期學生獎勵書券(2016-2017)	\$3,600.00
2. 利息	\$77.83	2. 資助中國舞校隊置服裝費	\$1,600.00
		3. 上學期學生獎勵書券(2017-2018)	\$3,600.00
		4. 資助體育校隊購買運動外套	\$2,200.00
		5. 維修冷氣機	\$5,900.00
		6. 畢業禮花籃(07/07/18)	\$800.00
		7. 中六畢業生鮮花	\$3,480.00
總收入：	\$206,477.83	總支出：	\$21,180.00