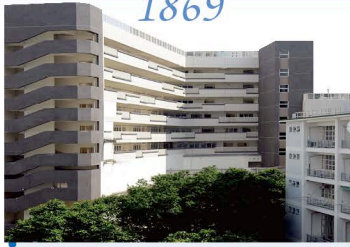




1869



目錄

1

- ◆ 《點滴在心頭——家長教師會委員心聲》

2

家長教師會活動

- ◆ 1. 《學會放手 給孩子 50種幸福》
- ◆ 2. 《靜心聆聽少年心底話——「與青少年同行」家長講座》

3

家長義工參與學校活動概況

- ◆ 1. 《秋高氣爽結伴遊——秋季旅行日》
- ◆ 2. 《運動場上的默默付出與支持》

4&5

校園動向

- ◆ 1. 《巧克力迎新學年》
- ◆ 2. 《以樹傳情——發掘自己 欣賞別人》
- ◆ 3. 《拓闊視野 認識祖國 福建省歷史文化考察之旅》

6

- ◆ 家長教師會財政報告

9-13 Kennedy Road, HK

TEL: 2587 2700

E-mail Address:
office@sfcc.edu.hk

Homepage:
http://www.sfcc.edu.hk

《點滴在心頭——家長教師會委員的心聲》

本校家長教師會(下稱家教會)自成立以來，一直得到不少家長的熱心支持，為學生的福祉及學校的發展，貢獻良多。本屆家長教師會(2015-2017)會期結束在即，我們有幸訪問了兩位家長委員：主席藍子川先生及司庫陳黃美琦女士，與大家回顧及分享他們在家教會工作的點滴。



本屆主席藍子川先生是家教會的資深委員，他的三位千金先後在本校畢業，藍先生服務家教會已有十六年時間，歷任秘書、副主席及主席等職務，對家教會的事務非常熟悉。

十六載的服務，實在有太多寶貴的回憶，藍先生說：「第一件令我印象深刻的事情，是多年前帶領本校同學參加一個名為『關心校園』的設計比賽。當時我們要重新設計舊校舍的小花園，除撰寫計劃書外，更要製作模型。我從未試過與同學在快餐店內開會，期間我給予她們意見，同時亦感染到同學的朝氣，她們的創意對我啟發甚大。經過這次難忘的經歷，我對學校的歸屬感便愈來愈強。」

另一件叫藍先生難以忘懷的事情，便是影響本校未來發展至深的校舍重建計劃：「由當日與前校長余修女和各位老師向立法會申請撥款，及至通過諮詢區議會及向學校附近居民舉行重建簡介會，一步一步的將計劃實踐出來，過程殊不容易。期間校友鼎力支持學校的籌款活動，她們對母校的歸屬感實令我感悟良多。」

十六年來，在藍先生眼中學校猶如一個大家庭，看著同學的成長與轉變，使他既感動，又感恩。而在這個「家」中，他與不少家長及老師成為朋友，建立了珍貴的友誼，對此他亦非常重視。

除了深具經驗的藍先生外，家教會亦有「新血」加入。女兒就讀初中的陳黃美琦女士，初期在會中擔任秘書工作，本年度因有委員出缺，她轉任司庫一職，現更成為法團校董會的成員。

促使陳太服務家教會的推動力，原來是她的千金，她說：「女兒在小學時希望我多出席家教會的活動，故在她升上中學後便積極參與會務，成為家教會的委員。」陳太忙於處理會務之外，更會透過電話的應用程式，將學校的重要資訊與其他家長分享。對於在家教會的工作展望，陳太希望能作為學校與家長之間的橋樑，加強家校的合作與溝通。

從藍子川先生及陳黃美琦女士身上，我們充份體會到他們無私奉獻的精神。除了家教會委員的努力外，家教會的成功，更有賴各位家長的支持與參與。正如藍子川先生所說：「參加家教會的工作，收穫絕對比付出的多，希望大家能積極參與家教會活動，共享這份恩賜。」

家長教師會活動

學會放手 給孩子50種幸福生活

相信大家聽過「怪獸家長」、「直升機父母」等名詞，為人父母，愛女深切，乃是人之常情，但如何恰如其分地表達對子女的關愛，而又不過分介入子女的生活，這是一個很值得父母深思的問題。十月中，家長教師會邀請了從事生命教育工作多年的吳思源先生到校主講「給孩子50種幸福生活」之專題講座。當日吳先生透過多個生活事例，與家長分享了不少教養兒女的心得。吳先生指出與子女相處時，家長的「信任」、「放手」、「給予機會」是何等重要，他鼓勵新一代的家長為著孩子的幸福，敢於讓孩子在跌碰中學習。



靜心聆聽少年心底話——「與青少年同行」家長講座

最近，社會各界都十分關注學童的情緒問題，有見及此，家長教師會邀請了本校社工陳淑儀姑娘主講「與青少年子女同行——少年情緒問題」之家長講座，講座內容圍繞現今青少年的精神健康、認識抑鬱症及焦慮症，以及青少年處理壓力的方法。通過陳姑娘詳細講解，令家長更明白如何與女兒同行，共同面對學習及成長的挑戰。最後，陳姑娘鼓勵各家長與子女相處時要成為一位好的聆聽者，並寄語「用心聆聽少年心底話，猶勝千言萬語。」



家長義工參與學校活動概況

秋高氣爽結伴遊——秋季旅行日

秋高氣爽，天朗氣清，實是郊遊的好季節。一眾家長義工於百忙之中抽空參加學校一年一度的旅行日，與同學把臂同遊，一起共享美好快樂時光。

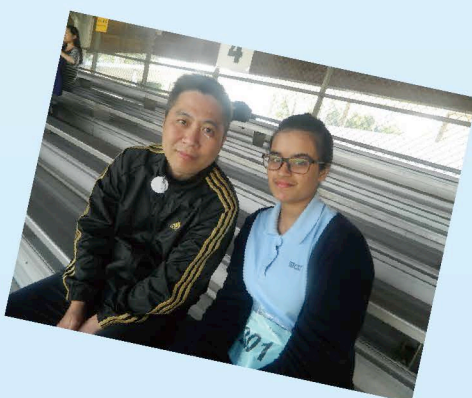
兩位中三級的家長義工表示，喜見同學逐漸成長，由懵懂的小女孩，慢慢變得成熟，在旅行過程中，一起燒烤、談天說地，欣賞風景，實在是賞心樂事。他們更發現同學互相合作、彼此分享，他們看著也深感欣慰。當天，家長和同學均渡過了一個愉快而充實的秋日旅行。



運動場上的默默付出與支持

陸運會是本校的年度盛事，運動場上，我們見到精神抖擻的運動健兒、充滿活力的啦啦隊、殷勤忙碌的工作人員。然而除了他們以外，你們細心一看，可有發現坐在教師席旁的一班家長義工呢？他們的到來，不僅是支持學校活動、替女兒打氣和觀賞啦啦隊精彩表演，更是對運動員的努力予以肯定。他們對各健兒投以欣賞的目光，或報以簡單微笑，都能成為運動員奮力向前的推動力。

連續兩天的陸運會，我們見到家長義工身體力行、熱心、投入的態度，實在十分值得同學學習。有言身教比一切重要，這班家長義工親身作了最佳的示範。



校園動向

巧克力迎新學年



本學年伊始，無論是老師、同學或校務人員，回校即收到一份小禮物——一片印有各人姓名的巧克力。為甚麼校方會送大家一片巧克力呢？九月一日可不是情人節啊！原來，校方希望藉這一片巧克力傳達歡迎大家回到學校這大家庭的誠意，祝願大家都有美好的校園生活。師生對此同表驚喜，同學表示在新學年收通告之餘，竟能得到這份甜蜜的禮物，實在是意想不到。

以樹傳情——發掘自己 欣賞別人

不知大家有沒有發現，幾乎校園各層均出現了一棵奇特的綠樹？它果實纍纍，細看之下，你會發現樹上所結的果實有蘋果、檸檬和香梨等，果實上更寫滿文字！究竟這些「奇樹」從何而來？

其實，這是本校輔導組其中一項全校活動。為提升同學自我的價值觀，並建立和諧、互相欣賞的校園氣氛，因此該組向每班派發三張「水果紙」，每位同學都寫下自己的優點及欣賞他人的地方，然後交由輔導組的老師及幹事將「水果紙」貼在這些大樹上，讓大家以樹表達彼此欣賞之情。而這些樹亦會於定時「換季」，所以大家經過這些大樹時，可不時駐足觀賞，或許樹上的果實正在讚美你呢！



拓闊視野 認識祖國 —— 福建省歷史文化考察之旅

於2016年的復活節假期，本校四位中文科老師及四十位來自中四及中五兩級的同學，參加了由香港政府資助的外訪計劃——「同行萬里」高中學生內地交流計劃：福建省歷史文化考察之旅。在四天的行程裡，師生走訪了廈門名勝鼓浪嶼、永定的客家土樓群、陳嘉庚先生故居與當地企業等；更前往位於集美學村的重點學校集美中學上課，以及在國立華僑大學進行交流活動。旅程日子雖然不長，但師生均表示獲益良多。此行加深了她們對中國歷史文化、近年內地城市發展的認識，更促使她們對中港兩地的學習模式及生活習慣差異，進行了多角度的反思。





家長教師會財政報告 財政撮要

日期	項目	總收入	總支出	
01/09/2015	前結存(2014-2015)			\$67,503.41
	全年總收入(2015-2016)	\$70,708.39		\$138,211.80
	全年總支出(2015-2016)		\$56,512.35	\$81,699.45
31/08/2016	總結存			\$81,699.45

各項收支詳情

收入		支出	
1. 會費(2015-2016)	\$70,700.00	1. 資助校方未來設施之儲備基金	\$31,815.00
2. 利息	\$8.39	2. 資助學校活動及獎勵計劃	\$7,070.00
		3. 資助學校生果日20/04/2016	\$1,900.00
		4. 資助十至五月份學生午膳費	\$11,676.00
		5. 資助短訊服務收費(Dec 14 - Jul 15)	\$451.35
		6. 資助短訊服務收費(Nov 15 - Oct 16)	\$3,600.00
總收入：	\$70,708.39	總支出：	\$56,512.35

家長教師會空調儲備及學生福利基金財政報告 財政撮要

日期	項目	總收入	總支出	
01/09/2015	前結存(2014-2015)			\$838,559.76
	全年總收入(2015-2016)	\$212,782.64		\$1,051,342.40
	全年總支出(2015-2016)		\$604,120.00	\$447,222.40
31/08/2016	總結存			\$447,222.40

各項收支詳情

收入		支出	
1. 冷氣費(2015-2016)	\$212,700.00	1. 下學期學生獎勵書券(2014-2015)	\$3,600.00
2. 利息	\$82.64	2. 八達通點名及收費系統	\$110,320.00
		3. 維修家政室冷氣機	\$1,000.00
		4. 上學期學生獎勵書券(2015-2016)	\$3,600.00
		5. 資助有蓋操場安裝冷氣空調系統共十二部	\$483,000.00
		6. 資助體育校隊購買運動外套	\$2,600.00
總收入：	\$212,782.64	總支出：	\$604,120.00