



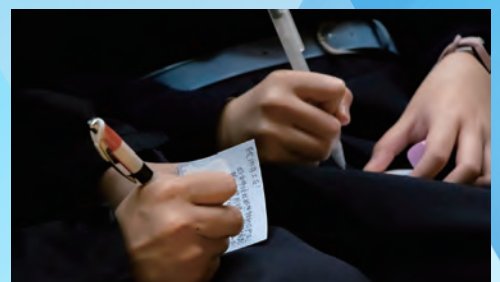
新學年伊始，對所有學生、教師及家長都是別具意義的，大家也有著新開始、新目標、新計劃、新挑戰、新期盼……在此衷心祝願大家有豐盛美好的一年，學業成績與品德修養與日俱進，恩典滿滿！

回顧過去的一年，感謝家長們對孩子的支持和鼓勵，讓他們於「後疫情」下，無論在學業、課外活動和人際關係上重拾信心及動力。我們也透過「我的感恩日記」(Journalgram - My Gratitude Journal)，讓同學反思自己所擁有的及留意別人為我們所付出的，從而以行動對身邊的人作出回應，例如致送感謝咭給老師、校務處職員、工友等，讓校園充滿感恩的氛圍。而活動最觸動心靈的，就是同學撰寫心意咭給父母的環節，相信很多家長也收到女兒窩心的感謝咭，看著同學與家長的真情絮語，同為父親的我也感動連連。我們深信，把感恩的種子植根在同學心中，培養她們積極正面的價值觀，提升她們的抗逆力和人際關係，這些品格的培養能令同學畢生受用。

在新學年裡，我們將繼續推行學校的重點關注事項：價值教育的培養及學習效能的提升，鼓勵家長們繼續協助子女成長，培養學生感恩、尊重和承諾的品格，成為一個自主、自律、自愛、負責任的好學生。其實，「生活」就是孩子學習最好的導師，做好言教、身教與境教的父母，更是孩子學習價值教育及自律時最佳的對象和典範。從日常生活裡，家長可善用生活細節，並以鼓勵、引導、規劃的方法，持之以恆，培養孩子建立良好品格。不說不知，培養孩子常作運動，學會有效分配學習和運動時間，這樣的生活模式能大大增加他們的自律能力。另外，讓孩子分擔家務，也有助她們明白責任的重要性，有責任感的孩子會更懂得自律地完成工作。最後，我建議父母協助孩子發掘學習動機及興趣，以誘因或獎勵引導孩子完成任務，讓孩子自行改變做事的態度與方法，這樣他們就會慢慢培養出自律的習慣。

最後，我想再次感謝家長教師會執行委員的支持和參與。我們相信，只有學校、家庭和社區攜手合作，才能為孩子們的未來創設更好的機遇。因此，我們鼓勵家長們積極參與學校的活動和家長教師會的工作，這將是一個互相學習、交流經驗和建立夥伴關係的寶貴機會。天主保佑！

羅勤忠校長



校長的 話

主席的話



承蒙學校、老師，家長和同學們的支持和信任，身為家長教師會主席和替代家長校董，我深感榮幸，亦感謝各位對我的厚愛。

多年來，家長教師會能夠順利發展，有賴校長、老師及家長們共同商討及策劃會務。我非常欣賞校長、老師們對學校的付出，在此衷心感謝羅校長一直以來對家教會的信任和支持；同時也要感謝各位老師及家長委員的共同努力，願意在百忙中奉獻寶貴的時間籌辦各項活動。更不少得的是一班熱心的家長義工積極參與及慷慨地分享經驗和支持各項活動。我要感謝你們每一位的無私奉獻！

作為一位家長，我非常感恩能夠為學校付出一份心力。過去數年間，本會舉辦了多項活動，如校慶、開放日和親子旅行等。同時，我也感謝執行委員會一起為學校決策提供意見，例如選擇學生校服、食物部和午膳供應商。在新常態下，我們也細心為學生增設了水機、滅蚊器和書本消毒機等，這些安排反映出校長和老師們對學生們的付出和關心。在此特別感謝疫情期間各位的辛勞和付出。

家長教師會並非一個普通的學校組織，而是學校和家長的橋樑。學校實在需要一群關心青少年成長的家長，彼此共同合作，幫助培育新一代的身心發展。在這些年中，很高興見到很多熱心積極的父母，雖然工作忙碌，但仍出席很多家教會舉辦的活動。家長與學校的緊密聯繫溝通，能令家長對學校有更深入的认识，從而為孩子提供良好的成長環境。在此我懇請各位家長參與家長教師會的工作。

祝願未來的一年裡，有更多家長成為義工並參與家教會的活動。我深信通過家校合作，孩子們能更好地融入這個充滿主愛的大家庭，建立正向的價值觀，在關愛的學習環境中健康成長。預祝學校即將到來的 155 週年校慶活動圓滿成功！

祝各位身體健康，生活愉快，主恩滿載！

家長專題講座

親子關係保鮮法（余德淳博士）



學校邀請了余德淳博士擔任嘉賓講者，講座的主題是「親子關係保鮮法」。余博士以生動且幽默的生活例子，分享如何靈活選擇與日常生活相關的話題，和子女進行有效且有趣的對話。講座結束後，余博士更即場回答家長們的問題，提供了簡單而實用的策略和方法，以增強親子間的溝通和互動。



分級家長短聚

在余博士的精彩分享之後，家長與老師們進行了分級會面。這次短聚為家長和老師提供了一個互相交流的機會，彼此分享了學生在學習和生活方面的情況。隨著疫情逐漸緩解，校園活動重新開始，學生們也恢復了全日制的上課生活。家長們對學生復常後的校園生活和學習情況非常關注。這次交流不僅為老師和家長提供了直接溝通的渠道，更使彼此對學生的校園和課餘生活方面有更深入的了解，有助家校聯繫。



中三級：選科及網絡安全講座

近年，媒體和資訊素養已成為社會和教育界關注的重要議題，而提升家長們的資訊素養水平對於培養子女的健康上網習慣至關重要。是次講座向家長提供了關於網絡安全和辨別資訊真偽的知識。這些內容有助於提升家長們的媒體素養，使他們能夠更加警覺地面對網絡上的各種危機，並學會適當地引導子女正確使用互聯網，從而培育出具備優良品德和出色技能的網絡公民。



為加強中三級家長和同學對高中選科及升學的了解，學校舉行了「中三級選科家長會」，內容主要介紹高中學制、學校開辦的高中科目及選科要注意的事項。

中四級：酒精水墨畫工作坊



中四級親子工作坊的主題為「酒精水墨畫」。活動透過酒精與墨水的自然流動，讓參加者體驗藝術之美。更重要的是，創作水墨畫的過程能夠加強家長與子女之間的連繫，使家長對於親子溝通和管教有更深層的體會。活動結束後，參加者紛紛表示平日甚少有機會進行親子活動，而這個活動則有效增進他們之間的相互了解，提升親子關係。





親子包糉活動



為加深本校家長與學生對中華優秀文化的認識，配合公益金的籌款活動，家教會舉辦了名為「萬糉齊心為公益」的親子包糉活動。家長和子女們親手製作糉子，互相協作，共同享受手作的樂趣。製作過程中，家長和子女之間的合作和互動增進了彼此間的理解和欣賞。這次活動不僅能支持慈善活動，更加深家長與子女之間的連結，更讓他們認識中國的傳統文化的認識，傳承優良的中國文化手藝。

締結姊妹學校報導：武漢市第19中學

鄭添予

記得那天，我們一早便到達學校作最後準備。縱使事前已經作過多次的綵排，講稿也已經讀得滾瓜爛熟，但還是會為之後的流程是否順利而擔心，還是會為在接待嘉賓時會否不夠周到而緊張。所以我們都以最認真的態度去對待最後一次的練習機會。很快，便有老師來通知我們，嘉賓已經陸續到達。同學之間相互對視，互相打氣，再一起深呼吸，調整好狀態。在嘉賓踏入門口那一刻，我們立即迎上去，熱情地招呼他們。當聽見嘉賓們也親切地回應我們，向我們打招呼時，我上一秒還懸在半空的心終於落下了。

我們隨即邀請嘉賓們入座，開始一連串活動。我們先在圖書館進行升旗儀式，緊接著便由我和另一位中六同學進行「國旗下的講話」，談及我們對祖國的航天科技發展的想法。在過程中，我看見嘉賓們都很專心聆聽講話的內容，欣賞着我們精心準備的簡報，這使我們逐漸變得放鬆和自在。之後，我們一起欣賞了川劇變臉表演和參觀校舍。我很榮幸能成為見證是次締結姊妹學校簽約儀式的其中一人，也很感謝校長和老師們對我的信任，把如此重任交予我們。隨着兩校更緊密的交流，我希望我們兩岸的學生能獲得更多機遇，對彼此，以及祖國有更加深入的了解。期待着師妹們不停歇的努力，以及兩校日後的發展。



劉詠兒

我校與武漢市第十九中學締結姊妹學校實在是促進兩校友誼和交流的重要時刻，我很榮幸能見證是次姊妹學校簽約儀式。能夠作為校園大使，向來自武漢市的來賓們介紹我校的歷史和學習情況，並與他們交談，實在是難能可貴的經驗。武漢市第十九中學前身是由意大利天主教武漢教區嘉諾撒修道院長柏博愛創辦，這更讓我感受到兩校有著共同理念和使命。希望未來兩校能有更密切的合作，讓兩地學生有更多交流的機會，互相學習，共同成長。

楊宛庭

在六月二十九日那天，我們的學校與武漢市第十九中學正式成為姊妹學校。這次是第一次有那麼多貴賓到我校圖書館參觀，我們對此感到非常興奮和激動。同時，也感受到一絲焦慮，因為我們的同學們也擔心可能會出現差池的地方。因此，大家都嚴陣以待，力求盡善盡美。幸運的是，整個過程非常順利，圓滿地完成了。

在參觀過程中，我們向嘉賓介紹了我們圖書館的藏書以及自修室和語言自習室。嘉賓們除了詢問我們學校圖書館的背景資料外，還與我們分享了他們學校圖書館的佈局。這時我才意識到，原來我們的圖書館與他們的學校有很多相似之處。我們在圖書館中一起享用了茶點，並留下了合照作為紀念。如果將來有機會，我希望能夠訪問武漢市第十九中學，與他們的學生進行更多的交流，加深兩校之間的了解。



郭知行

在與武漢市第十九中學締結姊妹學校的特別日子裏，我有幸擔任校園大使，親身接待來自武漢市的官員和教職員，跟他們接觸和交流，從中讓我認識到兩地教學模式的不同。當我們一眾校園大使帶領他們參觀不同班級、欣賞同學全神貫注地製作中國手工藝時，他們興致勃勃並好奇地詢問我們有關我校班級的安排、老師的教導模式、平時的評核方法以及同學的學習材料等等，我們一一解答。從中我感受到我們在學校一直學習兩文三語、從初中開始以英語為本的教學的重要性：不但讓我們能說流利英語，面向世界、更能讓我們能以普通話流利地跟祖國單位交流，加深我們對祖國的連繫和對中華文化的認識，這是我們作為香港學生的優勢，我們應當多加把握和善用。

接著，我們來到禮堂，與全校同學一同觀賞專業的變臉表演。精彩絕倫的演出吸引了一眾來賓的目光，而同學與表演者的互動也讓他們感受到同學對認識中華文化的熱情。看過表演後，他們亦想了解我校同學的課外活動或藝術課程，於是我們便向嘉賓詳盡地介紹我校各音樂小組及體育隊伍。這亦讓我明白各地教育皆重視學生全面發展。我們學習不只求僅僅學習知識，更要走出課室，懷著聖方濟各人的特質：正直、仁愛、熱愛學習及恪守承諾，積極嘗試各種興趣活動，盡展所長。

此次我們與來自武漢市第十九中學的教職人員和官員接觸的機會確是難能可貴，盼望我們兩校締結姊妹學校後，能互動互助、精益求精，共創美好的明天。



我很榮幸代表我校的學生參與了我們與武漢第十九中學的姊妹學校簽約儀式，成為學生大使。作為大使，我們向來賓介紹了我們學校的歷史、校園環境和日常生活，使他們更了解我們。在和嘉賓們的交談中，我們互相交流了雙方學校的環境，進一步加深了解。

我希望將來有機會能夠到武漢第十九中學參觀，我們可參觀校園，參與集體活動，甚至進行交換學習等。這些交流可使我們拓寬視野，共同進步。

吳卓穎

活動花絮

畢業典禮



開心「果」月



午膳飯盒試食



SFCG PTA Best Improved Student Award

嘉諾撒聖方濟各書院家長教師會成績最顯著進步獎



6A Nichole Ma

6B May Chui

6C Jasmine Lam

6D Nicole Wong

2022 - 2023家長教師會財政報告

財政撮要

日期	項目	總收入	總支出	
01/09/2022	前結存 (2021-2022)			\$99,479.61
	全年總收入 (2022-2023)	\$60,387.04		\$159,866.65
	全年總支出 (2022-2023)		\$40,602.01	\$119,264.64
31/8/2023	總結存			\$119,264.64

各項收支詳情

收入		支出	
1. 利息	\$587.04	學校活動及獎勵計劃	\$5,980.00
2. 家長會家長會費 (2022-2023)	\$59,800.00	資助校方未來設施之擴展儲備基金	\$26,910.00
		學生團體保險	\$7,117.11
		家教會親子活動 (包糰材料)	\$594.90
總收入：	\$60,387.04	總支出：	\$40,602.01

2022 - 2023家長教師會學生福利基金財政報告

財政撮要

日期	項目	總收入	總支出	
01/09/2022	前結存 (2021-2022)			\$785,468.09
	全年總收入 (2022-2023)	\$3,449.10		\$788,917.19
	全年總支出 (2022-2023)		\$126,266.00	\$662,651.19
31/08/2023	總結存			\$662,651.19

各項收支詳情

收入		支出	
利息	\$3,449.10	[2022-2023]一年的學校電子資訊平台服務	\$30,800.00
		更換學生水機濾芯及相關配件	\$4,690.00
		更換冷氣機及安裝 (1部)	\$8,350.00
		上學期學生獎勵書券	\$6,650.00
		中六畢業禮花籃及鮮花束	\$5,265.00
		續租空氣淨化機	\$49,197.00
		下學期學生獎勵書券	\$7,954.00
		開心果月-校園水果推廣計劃	\$1,480.00
		資助十月至五月午膳費	\$11,880.00
總收入：	\$3,449.10	總支出：	\$126,266.00